



2021年3月25日発行

プレイルーム利用時間
午前9:30~12:00 午後13:00~15:30です



日隈町183-2
(日隈こども園内)

★駐車場は支援センター前とこども園隣です
★事故やケガにつきましては保護者の責任でお願いします

3月の写真です →

日 月 火 水 木 金 土

新型コロナウイルス感染予防の為、密を避けるために、行事に関しては引き続き人数制限をさせていただきます。ご理解・ご協力よろしくお祈いします。



| | | | | | | |
|----|-----------|-----------------------|---|--------------------|----------------------|----|
| | | | | 1 プレイルーム 申し込み日 | 2 プレイルーム | 3 |
| 4 | 5 プレイルーム | 6 プレイルーム うたとおはなしかい | 7 プレイルーム 試食会 | 8 プレイルーム | 9 プレイルーム 子育て相談 | 10 |
| 11 | 12 プレイルーム | 13 プレイルーム | 14 プレイルーム プレママくらぶ | 15 プレイルーム アロマ教室 | 16 プレイルーム | 17 |
| 18 | 19 プレイルーム | 20 プレイルーム | 21 プレイルーム わらべうたベビーマッサージ& ファーストパパママクラブ | 22 プレイルーム | 23 プレイルーム こいのぼり製作 | 24 |
| 25 | 26 プレイルーム | 27 プレイルーム リトミック | 28 プレイルーム 親子エクササイズ ツインズクラブ | 29 昭和の日 | 30 プレイルーム | |

支援センターでは、育児についてやその他のいろんなご相談をお受けしています。専門機関との窓口にもなっていますので、お気軽に声をかけてください。

・今月の行事は全て必ずご本人の申し込みをお願いします。(電話不可)
◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。
◎緊急の場合は当日8:30までに連絡してください。(22-7565)

○お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。
○ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

「センターを利用されます方へお願い」

- 行事は、今まで通り人数を制限を緩和します。
- 下記については引き続き行います。
 - ※手洗い、消毒、体温を測り、37.5℃以上ある時それ以下でも体調が悪い場合は、ご利用を控えていただきます。
 - ※マスク着用
 - ※人と人との距離をとってお互い密にならないよう心がけましょう。
 - ※新型コロナ感染を防ぐため定期的に、窓の開閉や換気消毒を行います。

スタッフの紹介

佐渡島留美
矢幡美由紀
秋田 良子
一年間よろしく
お願いします。

1日 申し込み日とは？
毎月1日が行事の申し込み日となります。
(1日が土・日の場合は月曜日に なります)
センターに、申し込み用紙を置きますので参加されたい方は記入をお願いします。
※すべての行事は、本人が来ての申し込みになります

「こいのぼり製作」 23日(金) 9:30~11:45
5日は端午の節句です。こいのぼりを作ります。10世帯
*9:30分に来た方から製作を行います。

「うたとおはなし会」(6日・火)

11:00~11:30

5世帯

「ちょうちょ」「ちゅうりっぷ」などの季節の歌を歌ったり手遊び、大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。



「試食会」(7日・水) 11:15~12:00

5名 *材料費150円

園の食事の試食です。離乳食やアレルギー食にも対応します。ぜひ、参加してみませんか。



先月のメニューは「鶏肉の胡麻みそ焼き 炒り豆腐 ちくわの磯辺揚げ 洋風団子汁 いちご」でした。



「プレママくらぶ」(14日・水) 13:30~15:00

これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話しましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。15世帯

子は親の鏡 ~子どもが育つ魔法の言葉~

- ・褒めてあげれば 子どもは明るい子に育つ
 - ・愛してあげれば 子どもは人を愛することを学ぶ
 - ・認めてあげれば 子どもは自分が好きになる
 - ・見つめてあげれば 子どもは頑張り屋になる
 - ・分かち合うことを教えれば 子どもは思いやりを学ぶ
 - ・親が正直であれば 子どもは正直であることの大切さを学ぶ
 - ・子どもに公平であれば 子どもは正義感のある子に育つ
 - ・優しく 思いやりを持って育てれば 子どもは優しい子に育つ
 - ・守ってあげれば 子どもは強い子に育つ
 - ・和気あいあいとした家庭で育てば 子どもはこの世はいい所だと思えるようになる
- ほめる・認めるなどたくさんしてあげましょう!!



「わらべうたベビーマッサージ&ファーストパパママくらぶ」

(21日・水) 13:30~15:00

5世帯

妊娠から出産・子育てのわからないことや知りたいことをみんなで茶を飲みながらお話ししましょう。少しでも安心して楽しく出産・子育てができるようにサポートしていきます。スタッフがわらべうたマッサージを通してママと赤ちゃんのためのリフレッシュな時間をお届けいたします。※リンパの流れをよくするマッサージなど行なうため、予防接種後48時間は控えてください。



「リトミック」(27日・火) 11:30~12:00 15世帯

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。リトミックは、音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので音を感じる力が伸び表現する力を身につけることができます。

「ツインズくらぶ」(28日・水) 13:30~15:00

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんの悩みや笑顔になるエピソードなどみなでお話しましょう。3世帯

「子育て相談」(9日・金) 11:00~16:00

子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談ください。(事前の受付を行っています。) 3世帯

「アロマ教室」(15日・木) 10:30~11:30

5世帯 *材料費 無料

日本メティカルアロマ認定スペシャリストの高野みちよ先生によるアロマクラフト教室です。今回は、「メティカルアロマ講座でラベンダークリーム」を作ります。



「親子エクササイズ」(28・水) 10:30~12:00

たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう! 15世帯
今月は「ビニール袋」を使って遊びます。水分補給をこまめに行ってください。

