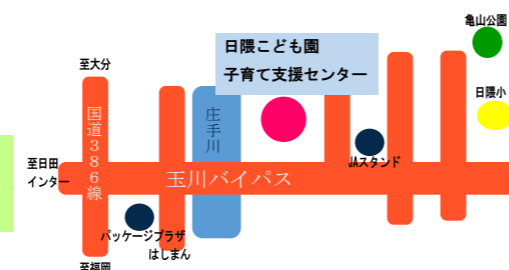




2020年10月25日発行



プレイルーム利用時間は
午前**9:30~12:00**午後**13:00~15:30**です

日隈町183-2
(日隈こども園内)

★**駐車場は支援センター前とこども園隣です**
★事故やケガにつきましては保護者の責任でお願いします

10月の写真です →

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルス感染予防の為、蜜を避けるために、行事に関しては引き続き人数制限をさせていただきます。 ご理解・ご協力よろしくお願いします。						
1	2	3	4	5	6	7
	プレイルーム 申し込み日	文化の日	プレイルーム	プレイルーム	プレイルーム	
8	9	10	11	12	13	14
	プレイルーム うたとおはなしかい	プレイルーム	プレイルーム	プレイルーム わらべうたベビーマッサージ& ファーストパママクラブ	プレイルーム 子育て相談	
15	16	17	18	19	20	21
	プレイルーム アロマ教室	プレイルーム リトミック	プレイルーム 試食会 プレママクラブ	プレイルーム	プレイルーム 誕生会	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	プレイルーム	プレイルーム 親子エクササイズ ツインズクラブ	プレイルーム	プレイルーム	
29	30					
	プレイルーム					



「センターを利用されます方へお願い」
新型コロナウイルス感染を防ぐために、人数制限電話での受付をしていましたが、今月より制限なく開所いたします。
*行事につきましては、今まで通り**人数を限定**させていただきます。
下記のもの引き続きさせていただきます。
*来た方には、手洗い、消毒、体温を測っていただき、37.5°以上ある時、それ以下でも体調が悪い場合はご利用を控えていただきます。
*マスク着用で「咳チケット」を心がけてください。
*人と人との距離をとってお互い密にならないよう心がけましょう。
*定期的に、窓の開閉や換気・消毒をさせていただきます。
*行事がある日は、行事に参加される方以外の利用は出来ませんので、ご了承ください。

○お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。
○ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

・今月の行事は全て必ずご本人の申し込みをお願いします。(電話不可)
◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。
◎緊急の場合は当日8:30までに連絡してください。(22-7565)

支援センターでは、**育児についてやその他いろんなご相談**をお受けしています。専門機関との窓口にもなっていますので、お気軽に声をかけてください。

「誕生日会」(20日・金)
11:00~ **5世帯**

10・11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。
お誕生月のお友だちは手形や写真を撮りますので30分前までには来て下さい。



「うたとおはなし会」(9日・月) 11:00~11:30
5世帯

「山の音楽家」「まつぼっくり」「どんぐりころころ」などの季節の歌を歌ったり、手遊び大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。先月は**秋の風を感じながら外で読み聞かせ会**をしました。

「わらべうたベビーマッサージ&ファーストパママくらぶ」
(12日・木) 13:30~15:00 **3世帯**

妊娠から出産・子育てのわからないことや知りたいことをみんなで、お茶を飲みながらお話ししましょう。少しでも安心して楽しく出産・子育てができるようにサポートしていきます。スタッフが**わらべうたマッサージ**を通してママと赤ちゃんのためのリフレッシュな時間をお届けいたします。
※リンパの流れをよくするマッサージなど行なうため、予防接種後

「子育て相談」(13日・金) 11:00~16:00
子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談ください。(事前の受付を行っています。)
3世帯

「アロマ教室」(16日・月) 10:30~11:30
5世帯 *材料費 無料

日本メディカルアロマ認定スペシャリストの高野みちよ先生によるアロマクラフト教室です。今回は、「**メディカルアロマレシピで作る講座**」でマスクスプレーを作ります。

「リトミック」(17日・火) 11:30~12:00 **10世帯**

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。リトミックは、音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので音を感じる力が伸び表現する力を身につけることができます。

「試食会」(18日・水) 11:15~12:00
5名 *材料費150円

園の食事の試食です。離乳食やアレルギー食にも対応します。ぜひ、参加してみませんか。
今月のメニューは**わかり次第**お伝えします

先月のメニューは、「揚げ魚のおろし煮・キャベツとリンゴのサラダ れんこんのきんぴら・さつまいもの味噌汁・みかん」でした。

「プレママくらぶ」(18日・水) 13:30~15:00
これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話ししましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。
10世帯

<心の貯金箱>
子どもの育ちに必要なのは、**こころの栄養**です。
身体的・スキンシップ
言語的・褒める・挨拶
ほほえむ・微笑む・支える
“子どもの心を育てる”
たっぷり栄養(愛されていると感じること)をもらってどこでも(これからの社会)根をはり、花を咲かせることができる(自分の人生の主人公のなる力)あたたかくて強い心を育てていきましょう。
心の土台作りはとても大切です。

「親子エクササイズ」(25日・水) 10:30~12:00
たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう! **10世帯**
今月は「**新聞紙**」を使って遊びます。
水分補給をこまめに行ってください。

「ツインズくらぶ」(25日・水) 13:30~15:00
双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんのお悩みや笑顔になるエピソードなどみなでお話ししましょう。
2世帯

9月 産後ダンスの様子

アロマ教室でおなじみの高野みちよ先生による産後ダンス。参加されたお母さんは、日頃の運動不足、ストレス解消を発散されていました。いい汗をかいた時間でした。