



2020年8月25日発行

※事前予約が必要です



日隈町183-2
(日隈こども園内)

★駐車場は支援センター前とこども園隣です

★事故やケガにつきましては保護者の責任でお願いします

8月の写真です →

プレイルーム利用時間は
午前9:30~12:00 午後13:00~15:30です

☆しばらくの間、人数制限をしながら開所させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
<p>9月の予定</p> <p>新型コロナウイルス感染予防の為、蜜を避けるために一日の利用及び行事は引き続き人数制限をさせていただきます。 ご理解・ご協力よろしくお願いします。</p>						
		1 プレイルーム 申し込み日 リトミック	2 プレイルーム 胎教マッサージ 体験会	3 プレイルーム わらべうたベビーマッサージ& ファーストパママクラブ	4 プレイルーム	5
6	7 プレイルーム うたとおはなしかい	8 プレイルーム	9 プレイルーム 敬老の日 はがき描き	10 プレイルーム	11 プレイルーム 子育て相談	12
13	14 プレイルーム	15 プレイルーム アロマ教室	16 プレイルーム 試食会 プレママくらぶ	17 プレイルーム	18 プレイルーム	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 プレイルーム 親子エクササイズ ツインズクラブ	24 プレイルーム 誕生日会	25 プレイルーム	26
27	28 プレイルーム	29 プレイルーム	30 プレイルーム			

「センターを利用されます方へお願い」
新型コロナウイルス感染を防ぐために
引き続き、人数制限をしながら開所いたします。
まだ終息したわけではないので、
これらのことを守って頂けますようお願い致します。
※来た方には、手洗い、消毒、体温を測って
いただき、37.5°以上ある時、それ以下でも体調が
悪い場合はご利用を控えていただきます。
※マスク着用で「咳チケット」を心がけてください。
※人と人との距離をとってお互い密にならないよう
心がけましょう。
※定期的に、窓の開閉や換気・消毒をさせていただきます。
※一日の利用を午前5世帯・午後5世帯と人数制限を
させていただきます、利用される方は、電話での受付に
なります。
受付方法は、利用される日の
前日9時半から15時半まで
当日8時半から12時までです。
(行事がある日は、行事に参加される方以外の利用はでき
ません。)

○お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。
○ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。
・今月の行事は全て必ずご本人の申し込みをお願いします。
◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。
◎緊急の場合は当日8:30までに連絡してください。(22-7565)

支援センターでは、育児についてやその他いろんなご相談を
お受けしています。専門機関との窓口にもなっています
ので、お気軽に声をかけてください。

「胎教マッサージ体験会」(2日・水)
10:30~11:30 5世帯

胎教マッサージインストラクターでもあり、
アロマ教室でおなじみの高野みちよ先生に教えて
いただきます。
初回無料、この機会にぜひ参加されてみませんか。
安定期にはいつでも参加できます。

「リトミック」(1日・火) 11:30~12:00 8世帯
熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽し
みましょう。リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現し
たりするので音を感じる力が伸び表現する力を身につけることが
できます。

「わらべうたベビーマッサージ&ファーストパママくらぶ」
(3日・木) 13:30~15:00 3世帯
妊娠から出産・子育てのわからないことや知りたいことをみんなで
お茶を飲みながらお話ししましょう。少しでも安心して楽しく出産・
子育てができるようにサポートしていきます。
スタッフがわらべうたマッサージを通してママと赤ちゃんの
ためのリフレッシュな時間をお届けいたします。
※リンパの流れをよくするマッサージなど行なうため、予防接種後
48時間は控えてください。

「うたとおはなし会」(7日・月) 11:00~11:30
5世帯
「とんぼのめがね」
「おばけなんてないさ」
などの季節の歌を歌ったり、
手遊び・大型絵本や紙芝
居を楽しみましょう。

「敬老の日はがき描き」(9日・水) 9:30~12:00
大好きなおじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちを込めて
ハガキにメッセージを書きましょう。書いた後はポストに投函し
てくださいね。
持ってくるもの：官製はがき(何枚でも可能です) 5世帯

「子育て相談」(11日・金) 11:00~16:00
子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。
子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での
悩みなど何でも気軽にご相談ください。
(事前の受付を行っています。) 3世帯

「アロマ教室」(15日・火) 10:30~11:30
5世帯 *材料費 500円
日本メティカルアロマ認定スペシャリストの高野みちよ先生に
よるアロマクラフト教室です。
今回は、「ママに向けてのメティカルアロマ講座」で3種類のラ
ベンダー体験と実際にラベンダークリームを作ります。あせも・
かゆみ・おむつかぶれ・肌荒れなどの炎症を鎮めます。

「親子エクササイズ」(23日・水) 10:30~12:00
8世帯
たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう!
今月は「マット・平均台・鉄棒・フープ」などを使って遊びま
す。水分補給をこまめに行ってください。

「試食会」(16日・水) 11:15~12:00
2名 *材料費150円
園の食事の試食です。
離乳食やアレルギー食にも
対応します。
ぜひ、参加して
みませんか。
今月のメニューは-
わかり次第お伝えします。
先月のメニューは、「白身魚の変わり揚げ・切り干し大根の煮付け
オクラとコーンのマヨ和え・ベーコンとレタスのスープ・ぶどう」
でした。

「プレママくらぶ」(16日・水) 13:30~15:00
8世帯
これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための
子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒
にお話ししましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの
「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養
士による相談も行っています。

<愛着関係を育むホルモン オキシトシン(愛情ホルモン)>
抱くというスキンシップは赤ちゃんの心を安定させたり、脳の発達
を促します。
触れ合うことで、子どもは ・記憶力がよくなり学習効果を高めます。
・ストレス耐性を強める効果があります。
親は ・安らぎを感じストレス解消
スキンシップは生後一年以内が最も効果的です。
短時間でも「ちょい抱き」をたくさんしてあげてください。
子どもには親が生身でしっかり関わってあげることが大切です。
※短時間でも心を込めた濃いふれあいなら、ママも思いが
子どもに伝わります。



「ツインズくらぶ」(23日・水) 13:30~15:00
双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんの悩みや笑顔に
なるエピソードなどみんなでお話ししましょう。 2世帯

「誕生日会」(17日・木) 11:00~ 5世帯
6・7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。
お誕生月のお友だちは手形や写真を撮りますので
30分前までには来て下さい。

8月 わらべうたあそびをしたよ
元保育士の古賀先生に来て
いただき、
わらべうたあそび
を覚えて
いただきました。