



ひよこ通信10月号

2020年9月25日発行

※事前予約が必要です

プレイルーム利用時間は  
午前9:30~12:00 午後13:00~15:30です

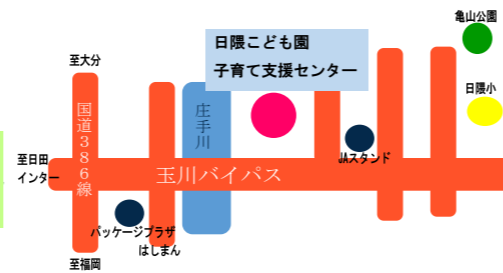
☆しばらくの間、人数制限をしながら開所させていただきます。



日隈町183-2  
(日隈こども園内)

★駐車場は支援センター前とこども園隣です

★事故やケガにつきましては保護者の責任でお願いします



9月の写真です →

Calendar table for September with columns for days of the week and dates. Includes event details for each day.

新型コロナウイルス感染予防の為、蜜を避けるために一日の利用及び行事は引き続き人数制限をさせていただきます。ご理解・ご協力よろしくお願いします。



「センターを利用されます方へお願い」

新型コロナウイルス感染を防ぐために、引き続き人数制限をしながら開所いたします。

※来た方には、手洗い、消毒、体温を測っていただき、37.5°以上ある時、それ以下でも体調が悪い場合はご利用を控えていただきます。

※マスク着用で「咳チケット」を心がけてください。※人と人との距離をとってお互い密にならないよう心がけましょう。

※定期的に、窓の開閉や換気・消毒をさせていただきます。※一日の利用を午前5世帯・午後5世帯と人数制限をさせていただきます、利用される方は、電話での受付になります。

受付方法は、利用される日の前日9時半から15時半まで 当日8時半から12時までです。(行事がある日は、行事に参加される方以外の利用はできません。)

〇お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。

〇ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

- ・今月の行事は全て必ずご本人の申し込みをお願いします。(電話不可)
◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。
◎緊急の場合は当日8:30までに連絡してください。(22-7565)

支援センターでは、育児についてやその他いろいろご相談をお受けしています。専門機関との窓口にもなっていますので、お気軽に声をかけてください。

産後ダンス (22日・木) 10:30~11:30 5世帯
わらべうた産後ダンスインストラクターでもあり、アロマ教室でおなじみの高野みちよ先生に教えていただきます。産後ダンスとは、わらべうたに合わせてママが赤ちゃんを抱いて行うダンスです。(ゆるんだ骨盤をもとに戻します)
対象：首がすわった赤ちゃん~2歳
持ってくるもの：抱っこ紐、飲み物、汗拭きタオル
動きやすい服装



地域の子育て支援のために、大分県よりコロナ対策として補助をいただき、テントとテーブルセットを購入しました。天気の良い日は使ってください。

「うたとおはなし会」(6日・火) 11:00~11:30

5世帯

「どんぐりころころ」「まつぼっくり」「くつがなる」などの季節の歌を歌ったり、手遊び・大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。

今回は、秋の風を感じながら外で読み聞かせ会をします。

「子育て相談」(9日・金) 11:00~16:00

3世帯

子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談ください。(事前の受付を行っています。)

「アロマ教室」(16日・金) 10:30~11:30

5世帯 \*材料費 無料

日本メティカルアロマ認定スペシャリストの高野みちよ先生によるアロマクラフト教室です。今回は、「忙しいママのための究極のコスメ作り」で究極の美容ジェル又はシミケアウォーターを作ります。



「わらべうたベビーマッサージ&ファーストパママクラブ」

(19日・月) 13:30~15:00

3世帯

妊娠から出産・子育てのわからないことや知りたいことをみんなでお茶を飲みながらお話ししましょう。少しでも安心して楽しく出産・子育てができるようにサポートしていきます。

スタッフがわらべうたマッサージを通してママと赤ちゃんのためのリフレッシュな時間をお届けいたします。※リンパの流れをよくするマッサージなど行なうため、予防接種後48時間は控えてください。



「試食会」(21日・水) 11:15~12:00

2名 \*材料費150円

園の食事の試食です。離乳食やアレルギー食にも対応します。ぜひ、参加してみませんか。

今月のメニューは-
「揚げ魚のおろし煮
キャベツとリンゴのサラダ
れんこんのきんぴら・さつまいもの味噌汁・みかん」です

先月のメニューは、「チャプチェ・かぼちゃとツナのサラダ
鶏レバーの煮物・冬瓜スープ・オレンジ」でした。



「フレママくらぶ」(16日・水) 13:30~15:00

8世帯

これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話ししましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。

＜今この時、大切な事！＞

心の土台、生きる道しるべは「母子の愛着」により形成されます。「母子の愛着」が形成される最も重要な時期は、乳幼児期です。

♡愛着形成の第一歩は、お母さんとのコミュニケーション
ママに抱っこしてもらったり、子どもがママを見たときに視線を合わせて応えてあげることで、子どもは「安心」します。

※笑顔で語りかけ、一緒に遊びましょう。
たくさんのスキンシップを！！



「リトミック」(27日・火) 11:30~12:00 8世帯

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので音を感じる力が伸び表現する力を身につけることができます。



「親子エクササイズ」(28日・水) 10:30~12:00

8世帯

たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう！
今回は「紅白玉」を使って遊びます。水分補給をこまめに行ってください。



「ツインズくらぶ」(23日・水) 13:30~15:00

2世帯

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんの悩みや笑顔になるエピソードなどみんなで話ししましょう。

「ハロウィンパーティー」(30日・金) 10:30~12:00 10名

仮装をしてパーティーをしましょう。今回、初の試みで園庭で行います。子どもたちにはお菓子を用意します。ぜひ、ご参加ください。

