



2020年6月25日発行

※事前予約が必要です

プレイルーム利用時間は  
午前9:30~12:00 午後13:00~15:30です

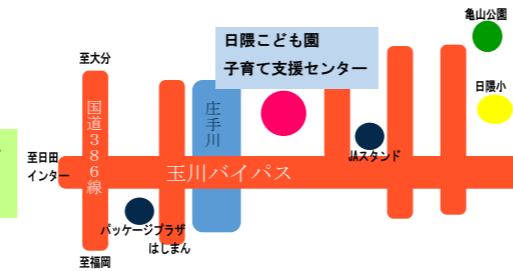
☆しばらくの間、人数制限をしながら開所させていただきます。

6月の写真です →

ひのくま子育て支援センター  
NO 206

日隈町183-2  
(日隈こども園内)

★駐車場は支援センター前とこども園隣です  
★事故やケガにつきましては保護者の責任でお願いします



日	月	火	水	木	金	土
7月の予定						
新型コロナウイルス感染予防の為、蜜を避けるために一日の利用及び行事は引き続き人数制限をさせていただきます。ご理解・ご協力よろしくお願いします。						
			1 プレイルーム 申し込み日	2 プレイルーム	3 プレイルーム	4
5	6 プレイルーム うたとおはなしかい	7 プレイルーム 七夕製作	8 プレイルーム	9 プレイルーム	10 プレイルーム 子育て相談	11
12	13 プレイルーム	14 プレイルーム	15 プレイルーム 試食会 プレママくらぶ	16 プレイルーム	17 プレイルーム 誕生日会 ツインズクラブ	18 開放日
19	20 プレイルーム アロマ教室	21 プレイルーム 親子クッキング	22 プレイルーム 親子エクササイズ	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27 プレイルーム わらべうたベビーマッサージ& ファーストババママクラブ	28 プレイルーム リトミック	29 プレイルーム	30 プレイルーム	31 プレイルーム	



「センターを利用されます方へお願い」

新型コロナウイルス感染を防ぐために引き続き、**人数制限**をしながら開所いたします。まだ終息したわけではないので、これらのことを守って頂けますようお願い致します。  
※来た方には、手洗い、消毒、体温を測っていただき、37.5°以上ある時、それ以下でも体調が悪い場合はご利用を控えていただきます。  
※マスク着用で「咳チケット」を心がけてください。  
※人と人との距離をとってお互い密にならないよう心がけましょう。  
※定期的に、窓の開閉や換気・消毒をさせていただきます。  
※一日の利用を午前5世帯・午後5世帯と人数制限をさせていただきます、利用される方は、電話での受付になります。  
受付方法は、利用される日の  
前日9時半から15時半まで  
当日8時半から12時まで受け付けます。  
(行事がある日は、行事に参加させる方以外の利用はできませんのようしくお願いします。)

○お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。

○ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

・今月の行事は全て必ずご本人の申し込みをお願いします。  
◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。  
◎緊急の場合は当日8:30までに連絡してください。(22-7565)

支援センターでは、育児についてやその他のいろんなご相談をお受けしています。専門機関との窓口にもなっていますので、お気軽に声をかけてください。

「フールあそび」 2世帯  
9:30~11:30  
持ってくるもの：水着・タオル・お茶  
おむつが取れていないお友だちは水着用の紙パンツを用意してください。  
※行事がある日は、出来ません。

「うたとおはなし会」(6日・月) 11:00~11:30  
5世帯  
「アイスクリーム」「たなばた」などの季節の歌を歌ったり、手遊び・大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。

「七夕製作」(7日・月) 9:30~11:30  
5世帯  
笹飾りを作り、短冊にお願い事を書いてお家に飾りませんか。

「子育て相談」(12日・金) 11:00~16:00  
子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でもお気軽にご相談ください。(事前の受付を行っています。)  
3世帯

「試食会」(15日・水) 11:15~12:00  
2名 \*材料費150円  
園の食事の試食です。離乳食やアレルギー食にも対応します。ぜひ、参加してみませんか。  
今月のメニューは-  
わかり次第お伝えします。

「プレママくらぶ」(15日・水) 13:30~15:00  
8世帯  
これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話ししましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。

「誕生日会」(17日・木) 11:00~  
5世帯  
6・7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。お誕生月のお友だちは手形や写真を撮りますので、30分前までには来て下さい。

「ツインズくらぶ」(17日・金) 13:30~15:00  
双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんのお悩みや笑顔になるエピソードなどみんなでお話ししましょう。  
2世帯

「開放日」(18日・土) 9:30~12:00  
5世帯  
月1回の土曜日開放日です。お父さんも一緒に遊びに来ませんか?

「アロマ教室」(13日・月) 13:30~14:30  
5世帯  
材料費 ラベンダーウォーター 900円 シミケアウォーター 1,100円  
日本メディカルアロマセラピー協会所属の高野みちよ先生によるアロマクラフト教室です。「メディカルアロマ」とは、無農薬100%の精油を医療レベルで使うアロマセラピーです。講座で作ったり、使ったりして、その魅力を言伝えします。今月は、赤ちゃんから大人まで安心して使える肌ケア「ラベンダーウォーター・シミケアウォーター」を作ります。

「親子クッキング」(21日・火) 10:00~12:00  
10時から始めますので時間に遅れないようにご協力をお願いします。  
3世帯 \*材料費一人100円(1才以上)  
園長先生によるクッキング教室です。簡単に美味しい料理のコツを学びましょう。エプロン・三角巾・お茶・お箸(スプーン・フォーク)を持ってきてください。  
※小さい子どもさんをお持ちのお母さんも参加できますのでぜひ、一緒にいろんな料理を教えてくださいませんか。  
今月のメニューは「包丁いらすのオムライス・レモンマフィン丸ごと缶詰めゼリー」を作ります。お楽しみに!!

「親子エクササイズ」(22・水)  
10:30~12:00  
8世帯  
たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう! 今月は「ビニール袋」を使って遊びます。水分補給をこまめにしてください。

「わらべうたベビーマッサージ&ファーストババママくらぶ」(27日・月) 13:30~15:00  
3世帯  
妊娠から出産・子育てのわからないことや知りたいことをみんなでお茶を飲みながらお話ししましょう。少しでも安心して出産・子育てができるようにサポートしていきます。スタッフがわらべうたマッサージを通してママと赤ちゃんのためのリフレッシュな時間をお届けいたします。  
※リンパの流れをよくするマッサージなど行なうため、予防接種後48時間は控えてください。

「リトミック」(28日・火) 11:30~12:00  
8世帯  
熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするの音を感じる力が伸び表現する力を身につけることができます。