



2020年5月25日発行

※事前予約が必要です

プレイルーム利用時間は

午前9:30~12:00 午後13:00~15:30です

☆しばらくの間、人数制限をしながら開所させていただきます。



日隈町183-2 (日隈こども園内)

★駐車場は支援センター前とこども園隣です

★事故やケガにつきましては保護者の責任でお願いします



日	月	火	水	木	金	土	
			6月の予定 新型コロナウイルス感染予防の為、蜜を避けるために一日の利用及び行事は人数制限をさせていただきます。 ご理解・ご協力よろしくお願いします。				
		1 プレイルーム 申し込み日	2 プレイルーム	3 プレイルーム	4 プレイルーム	5 プレイルーム	6
7	8 プレイルーム うたとおはなしかい	9 プレイルーム	10 プレイルーム	11 プレイルーム ツインズクラブ	12 プレイルーム 子育て相談	13	
14	15 プレイルーム	16 プレイルーム	17 プレイルーム 試食会 プレママくらぶ	18 プレイルーム	19 プレイルーム わらべうたベビーマッサージ& ファーストパパママクラブ	20 開放日	
21	22 プレイルーム プール開き	23 プレイルーム リトミック	24 プレイルーム 親子エクササイズ	25 プレイルーム	26 プレイルーム	27	
28	29 プレイルーム	30 プレイルーム	・今月の行事は全て必ずご本人の申し込みをお願いします。(仮不可) ◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。 ◎緊急の場合は当日8:30までに連絡してください。(22-7565)				

「センターを利用されます方へお願い」
 新型コロナウイルス感染を防ぐためにしばらくお休みをさせていただきました。その間、ご協力・ご理解ありがとうございました！
3月25日(月)より人数制限をしながら再開しています。しかしまだ終息したわけではないので、これらのことを守って頂けますようお願い致します。
 ※来た方には、手洗い、消毒、体温を測っていただき、37.5°以上ある時、それ以下でも体調が悪い場合はご利用を控えていただきます。
 ※マスク着用で「咳チケット」を心がけてください。
 ※人と人との距離をとってお互い密にならないよう心がけましょう。
 ※定期的に、窓の開閉や換気・消毒をさせていただきます。
 ※一日の利用を午前5世帯・午後5世帯と人数制限をさせていただきます、利用される方は、電話での受付になります。
 受付方法は、利用される日の
 前日9時半から15時半まで
 当日8時半から12時まで受け付けます。
 (行事がある日は、行事に参加させる方以外の利用はできませんのようしくお願いします。)

○17日(水)はプレママクラブのため午前のみ利用となります。
 ○お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。
 ○ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

申し込み日について
 毎月1日が行事の申し込み日となります(1日が土・日の場合は、月曜日に なります)
 この日にセンターにて、申し込み用紙を置きますので参加されたい方は、記入をお願いします。

～お知らせ～
 毎週火曜日はお弁当の日になっていますが今月はお休みさせていただきます。



「うたとおはなし会」 (8日・月) 11:00~11:30
 「あめふりくまのこ」「とけいのうた」などの季節の歌を歌ったり、手遊び大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。 **5世帯**

「ツインズくらぶ」 (11日・木) 13:30~15:00
 双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんのお悩みや笑顔になるエピソードなどみなでお話しましょう。 **2世帯**

「子育て相談」 (12日・金) 11:00~16:00
 子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談ください。
 (事前の受付を行っています。) **3世帯**

「試食会」 (17日・水) 11:15~12:00
 園の食事の試食です。離乳食やアレルギー食にも対応します。ぜひ、参加してみませんか。
2名 *材料費150円
 今月のメニューは-
 わかり次第お伝えします。

「フレママくらぶ」 (17・水) 13:30~15:00 **8世帯**
 これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安、悩みなど一緒にお話ししましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。
ベビーフードは手軽に食べさせることができますが、昆布とかつお節で丁寧にとった出汁で離乳食を作ってみませんか。栄養士が実演し、みなさまにお伝えします。

「わらべうたベビーマッサージ&ファーストパパママくらぶ」 **3世帯**
 (19日・金) 13:30~15:00
 妊娠から出産・子育てのわからないことや知りたいことをみんなでお茶を飲みながら話をしましょう。少しでも安心して楽しく出産・子育てができるようにサポートしていきます。スタッフがわらべうたマッサージを通してママと赤ちゃんのためのリフレッシュな時間お届けいたします。 ※バスタオルを持ってきてください。
 ※リンパの流れをよくするマッサージなど行うため、予防接種後48時間は控えてください。

「開放日」 (20日・土) 9:30~12:00 **5世帯**
 月1回の開放日です。お天気の良い日は、園庭で遊びませんか。ぜひ、お父さんも一緒に遊びに来てください。

6月の園長先生による「親子クッキング」はお休みに なります。来月、お楽しみに！

「リトミック」 (23日・火) 11:30~12:00 **8世帯**
 熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので音を感じる力が伸び表現する力を身につけることができます。

「親子エクササイズ」 (24・水) 10:30~12:00 **8世帯**
 今月は「新聞紙」を使って遊びます。たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう！
 *タオル・水分補給のためのお茶や水などを持ってきてください

8日の「うたとおはなし会」でうたいます お家でも歌っていただけたらと思います。

とけいのうた コチコチ カッチン おとけいさん カッチン コチコチ カッチン うごいてる こどもの はりと おとなの はりと うごいてる こどもが ビョコリ おとなが ビョコリ ぐんにはは さようなら コチコチ カッチン さようなら	あめふりくまのこ おやまに あめが ふりました あとから あとから ふってきて ちよろよろ おがわが できました いたずら くまのこ かけてきて そうとつ のぞいて みてました さかなが いるかと みてました なんにも いないと くまのこは おみずを ひとつち のみました おてでて すくって のみました それでも どこかに いるようで もいちど のぞいて みてました さかなを まちまち みてました なかなか やまない あめでした かきでも かぶって いましよう あたまに はっぱを のせました
--	--

「草花であそぼう・・・」

先日、園の子どもたちと自然観察に行ってきました。草花でいろんな遊びを楽しみ懐かしさがありました。お母さん・お父さんが幼いころ、草花で遊んだので？いくつかご紹介いたしますね。子どもと一緒に楽しんでいただけたらと思います。

あかつめくさ「指輪になるよ」
すぎな (大きくなったらつくしになるよ)

 茎ははずしてからものように差し込み、どこをつないだかあてっこ
ここ部分を使います
おおばこ (葉っぱずもう)

 茎をからませてひっぱりっこ。切れたら負けだよ。