ひよこ通信2月号

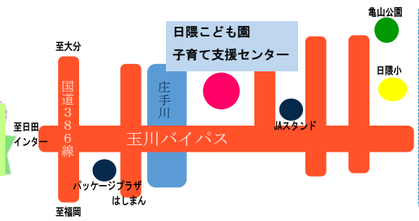
2020年1月25日発行

★は事前予約が必要です

プレイルーム利用時間は
午前9:30～12:00午後13:00～15:30です

ひのくま子育て支援センター
NO 201

日隈町183－2
（日隈こども園内）
TEL 22-7565



★駐車場は支援センター前とこども園隣です

★事故やケガにつきましては保護者の責任でお願いします

2月の予定

支援センターでは、育児についてやその他いろんな相談をお受けしています。専門機関との窓口にもなっていますので、お気軽に声をかけてください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 プレイルーム 申し込み日	4 プレイルーム お弁当の日 うたとおはなし会	5 プレイルーム	6 プレイルーム ツインズクラブ	7 プレイルーム	8
9	10 プレイルーム	11 建国記念の日	12 プレイルーム わらべうたベビーマッサージ &ファーストパパママクラブ	13 プレイルーム ホールであそぼう	14 プレイルーム 子育て相談	15
16	17 プレイルーム リトミック	18 プレイルーム お弁当の日	19 プレイルーム ☆試食会 プレママクラブ	20 プレイルーム	21 プレイルーム ☆親子クッキング	22
23 天皇誕生日	24	25 プレイルーム ☆おひなさま製作 お弁当の日	26 プレイルーム 親子エクササイズ	27 プレイルーム 休み 協力園とのふれあい	28 プレイルーム	29 ☆ ひなまつり会

・試食会・親子クッキング・おひなさま製作・ひなまつり会は必ずご本人の申し込みをお願いします。（TEL不可）
◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。 ◎緊急の場合は当日8:30までに連絡してください。（22-7565）
・うたとおはなし会・わらべうたベビーマッサージ＆ファーストパパママ・リトミック・プレママクラブ・親子エクササイズ・ツインズクラブ・ホールで遊ぼうは当日でも参加できますが、人数把握をしたいので事前に予約をしていただきたいと思います。よろしくお願いします。

○19日（水）はプレママクラブのため午前のみ利用となります。
○21日（金）は親子クッキングのため午後のみ利用となります。
○お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。
○ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

ひなまつり会
参加費 一人200円
29日(土) 10:30～12:00
（チラシ寿司を食べない方は100円）
桃の節句です。みんなで歌をうたったり
ちらし寿司を用意していますので
楽しいおひな祭りを
過ごしましょう！

「ホールで遊ぼう」
（13日・木）10:00～11:30
こども園のホールで、体をおもいっきり動かしましょう。
コンビカーや車などに乗ったり、ボールで遊びましょう！！

おひなさま製作 10世帯
25日(金) 9:30～12:00
お雛様・お内裏様を作ります

27日（木） 協力保育園・こども園とのふれあい
毎月第４木曜日（10:00～11:30）

・朝日こども園（朝日町941-1）	23－3834
・高瀬こども園（銭渕町243-1）	24－5005
・光岡こども園（北友田3-2531-57）	24－3608
・白蓮保育園（西有田石松2876-2）	22－6602
・みそらこども園（大字小迫字中村74-2）	23－0011
・白毫こども園（大鶴本町861）	28－2902
・夜明にこにこ保育園（夜明中町1623-1）	27－2770
・ひかりこども園（田島2-12-8）	23－9025
・小野保育園（殿町3837）	29－2235
・すばるこども園（竹田新町2-33）	24－3165
・こども園るんびにい（財津町3144-3）	24－9091
・ひまわり認定こども園（田島本町5-11）	22－3306
・五和保育園（石井町３丁目1244-1）	24－6421
・三芳昭和園（刃連町583）	22－4723

◎利用する部屋やその日に行う事などについては、各園の担当者へお尋ねください。
◎受付簿と名札を用意していますので、保護者の方が記入してください。

毎週火曜日はお弁当の日です。
この日は9:30からお昼をはさみ15::30まで遊ぶことができます

「うたとおはなし会」（7日・火）11:00～11:30
「雪」「こぎつね」「豆まき」など季節の歌を歌ったり、手遊び・大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。

「ツインズくらぶ」（6日・火）13:30～15:00
双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんの悩みや、笑顔になるエピソードなどみんなでお話しましょう。

「わらべうたベビーマッサージ＆ファーストパパママくらぶ」
（12日・木）13:30～15:30
妊娠から出産・子育のわからないことや知りたいことをみんなでお茶を飲みながらお話しましょう。少しでも安心し楽しく出産・子育てができるようにサポートしていきます。
スタッフがわらべうたマッサージを通してママと赤ちゃんのためのリフレッシュな時間をお届けいたします。
※血流をよくするマッサージなど行なうため、予防接種後48時間は控えてください。 ※バスタオルを持ってきてください。

「子育て相談」（14日・金）11:00～16:00
子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談ください。
（事前の受付を行っています。）

「リトミック」（17日・月）11:30～12:00
熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので音を感じる力が伸び、表現する力を身につけることができます。

「試食会」（19日・水）11:15～12:00
5名 ＊参加費150円
園の食事の試食です。
離乳食やアレルギー食にも対応します。
ぜひ、参加してみませんか。
今月のメニュはー
「ビーフン
鶏レバーの甘辛煮
れんこんのきんぴら
ほうれん草のスープ
チーズ」です

先月のメニュはー「鶏肉のマーマレード焼き・春雨と野菜のソテー・南瓜の煮物・豆腐の味噌汁・りんご」でした

「プレママくらぶ」（19・水）13:30～15:00
これからママになる方、１歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。
出産や子育ての不安、悩みなど一緒にお話しましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの「子育て５分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。

「今この時、大切なこと！」
・こころの土台、生きる道しるべは「母子の愛着」により形成されます。愛着が形成されたときに絶対的な安心感がうまれ、自分は愛されている、価値ある存在と感じ他人を信頼できるようになります。
母子の愛着が形成される最も重要な時期は、今この時です。
愛着形成の第1歩は子どもとのコミュニケーションです。目を見て、耳を傾け、笑顔でたくさんほめてあげましょう。

「親子クッキング」（21日・金）10:00～12:00
１０時から始めますので時間に遅れないようにご協力お願いします。
15世帯 ＊参加費一人100円（1才以上）

園長先生によるクッキング教室です。
簡単で美味しい料理のコツを学びましょう。エプロン・三角巾・お茶・お箸（スプーン・フォーク）を持ってきてください。
※小さい子どもさんをお持ちのお母さんも参加できますのでぜひ、一緒にいろんな料理を作ってみませんか。
先月は「皮から作るもちもち手作り餃子・ちぎってどんどんとろみスープ・アップルパイかな？」を作りました。

今月は、バレンタインにちなんでチョコを使ったお菓子を作ります。

「親子エクササイズ」（26・水）10:30～12:00
今月は「新聞紙」を使って遊びます。たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう！＊タオル・水分補給のためのお茶や水などを持ってきてください

子育て講演会のお知らせ
日隈公民館・日隈こども園合同子育て講演会を開催いたします。子どもさんはスタッフが見ますのでぜひ、ご夫婦で聴きに来ませんか。

テーマ「子どもの育ちと遊び」
講師：坂本秀子さん 木のおもちゃ・おひさまや代表
3月7日（土） 19：00～20：30
場所：日隈公民館＊車は停められます