



2019年7月25日発行

★は事前予約が必要です



プレイルーム利用時間は 午前9:30~12:00 午後13:00~15:30です

日隈町183-2 (日隈こども園内) Tel. 22-7565

★駐車場は支援センター前とこども園隣です ★事故やケガにつきましては保護者の責任でお願いします

Calendar table for August with columns for days of the week and dates. Includes event details like 'うたとおはなし会', '親子クッキング', and 'プレママクラブ'.

○16(金)は親子クッキングのため午後のみ利用となります。○21日(水)はプレママクラブのため午前のみ利用となります。 ○お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。 ○ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

・試食会・親子クッキング・そうめん流し・ベビーマッサージは必ずご本人の申し込みをお願いします。(TEL不可) ◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。 ◎緊急の場合は当日8:30までに連絡してください。(22-7565) ・うたとおはなし会・わらべうたベビーマッサージ&ファーストパママ・リトミック・プレママクラブ・親子エクササイズ・ツインズクラブ・プール開いは当日でも参加できますが、人数把握をしたいので事前に予約をしていただきたいと思います。よろしくお願ひします。

プールあそび section with text about swimming and an image of a pool.

そうめん流し section with text about the event on July 7th and an image of a bowl of soba.

ベビーマッサージ section with text about the event on July 17th and an image of a baby being massaged.

- 22日(木) 協力保育園・こども園とのふれあい 毎月第4木曜日(10:00~11:30) List of participating facilities and their contact information.

「わらべうたあそび」(5日・月)10:30~11:00 昔から歌い続けられている「わらべうた」子どもたちとお家の方に歌い続けてもらいたくて元保育士の古賀先生をお迎えしわらべうたを教えてください。

「うたとおはなし会」(6日・火)11:00~11:30 「金魚の屋敷」「おぼけなんてないさ」などの季節の歌を歌ったり、手遊び・大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。

「子育て相談」(9日・金) 11:00~16:00 子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽に相談ください。

「親子クッキング」(16日・金) 10:00~12:00 10時から始めますので時間に遅れないようにご協力をお願いします。 15世帯 *材料費100円(1才以上)

今月は「おえかきドライカレー・おえかきクッキー・ラムネゼリー」を作ります。 Includes images of the food items.

「リトミック」(19日・月) 11:30~12:00 熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現したりする中で音を感じる力が伸び表現する力を身につけることができます。

「おしゃべりクラブ」(28日・水) 13:30~15:30 おやつを食べながらお話ししましょう。アイスコーヒーを用意してお待ちしています。*おやつとマイカップを持ってくるください。

「試食会」(21日・水) 11:15~12:00 園の食事の試食です。離乳食やアレルギー食にも対応します。ぜひ、参加してみませんか。 5名 *材料費150円

「フレママくらぶ」(21・水)13:30~15:00 これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話ししましょう。ベビーフードは手軽に食べさせることができますが、昆布とかつお節で丁寧に作った汁で離乳食を作ってみませんか。栄養士が実演し、みなさまにお伝えします。 こども園の看護師より「熱中症から子どもを守りましょう」人は汗をかくことで体温を下げる機能を生まれながらにして持っています。適度に汗をかき、体から熱を逃がして体温調節をしましょう。エアコンは、温度28℃、湿度約60%が最適です。

「ファーストパママくらぶ&わらべうたベビーマッサージ」(27日・火) 13:30~15:30 妊娠から出産・子育てのわからないことや知りたいことをみんなでお茶を飲みながらお話ししましょう。少しでも安心して楽しく出産・子育てができるようにサポートしていきます。スタッフがわらべうたマッサージを通してママと赤ちゃんのためのリフレッシュな時間をお届けいたします。 ※リンパの流れをよくするマッサージなど行なうため、予防接種後48時間は控えてください。

「ツインズくらぶ」(23日・金) 13:30~15:00 双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんのお悩みや笑顔になるエピソードなどみんなで話しましょう。

「親子エクササイズ」(28・水) 10:30~12:00 今月は「マット・跳び箱・平均台・鉄棒など」を使って遊びます。たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう! *タオル・水分補給のためのお茶や水などを持ってくるください