ひよこ通信11月号

平成30年
9月25日発行

9月の写真です →

ひのくま子育て支援センター
NO　１８６

日隈町１８３−２（日隈こども園併設）
℡　22-7565

★駐車場は支援センター前とこども園隣です

★事故やケガにつきましては保護者の責任でお願いします

プレイルーム利用時間は午前**9:30～12:00**午後**13:00～15:30**です

○16日（金）は**親子クッキングのため午後のみ利用**となります。

○21日（水）は**プレママクラブのため午前のみ利用**となります。

○お子様の身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。

○ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

支援センターでは、育児についてやその他いろんなご相談をお受けしています。
専門機関との窓口にもなっていますので、お気軽に声をかけてください。

・**試食会・親子クッキング・親子クッキング・クリスマス製作**は必ずご本人が来てからの申し込みになります。

・ファーストパパママ＆わらべうたベビマッサージ・リトミック・プレママクラブ
親子エクササイズは当日でも参加できます。

◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。

◎緊急の場合は当日8:30までに連絡してください。(22-7565)

★は事前予約が必要です

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 プレイルーム 申し込み日	2 プレイルーム	3 ファミリー運動会
4	5 プレイルーム うたとおはなし会	6 プレイルーム お弁当の日 おしゃべりクラブ	7 プレイルーム	8 プレイルーム 誕生日会 ツインズクラブ	9 プレイルーム 子育て相談	10
11	12 プレイルーム	13 プレイルーム お弁当の日 ファーストパパママくらぶ＆わらべうたベビマ	14 プレイルーム	15 プレイルーム	16 プレイルーム ★親子クッキング	17
18	19 プレイルーム	20 プレイルーム お弁当の日	21 プレイルーム ★試食会 プレママクラブ	22 プレイルーム 休み 協力園とのふれあい	23 勤労感謝の日	24
25	26 プレイルーム リトミック	27 プレイルーム ★クリスマス製作	28 プレイルーム 親子エクササイズ	29 プレイルーム	30 プレイルーム	

「うたとおはなし会」

(5日・月)11:00～11:30

「もみじ」「大きな栗の木の下で」などの季節の歌を歌ったり、手遊び大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。

「おしゃべりクラブ」（6日・水）13:30～15:30

おやつを食べながらお話ししましょう。
コーヒーを用意してお待ちしています。
＊おやつとマイカップを持ってきてください。
　おやつは、手作りでも市販のものでもかまいません。

「誕生日会」（8日・木）11:00～

10・11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。
お誕生月のお友だちは手形や写真を撮りますので、30分前までには来て下さい。

「ツインズくらぶ」（8日・木）13:30～15:00

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんの悩みや笑顔になるエピソードなどみんなでお話しましょう。

「子育て相談」（9日・金）11:00～16:00

子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。
子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談ください。
（予約制ではありませんが事前の受付を行っています。）

「ファーストパパママくらぶ＆わらべうたベビマ」

（13日・火）13:30～15:30

妊娠から出産・子育てでわからないことや知りたいことをみんなでお茶を飲みながら話をしましょう。少しでも安心し楽しく出産・子育てができるようにサポートしていきます。

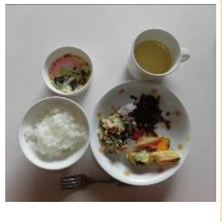
スタッフがわらべうたマッサージを通してママと赤ちゃんのためのリフレッシュな時間をお届けいたします。

「試食会」（21日・水）11:15～12:00

5名　＊材料費150円

園の食事の試食です。
離乳食やアレルギー食にも対応します。

先月のメニューは－
「茶碗蒸し・白和え
南瓜の天ぷら
芋の茎炒め
ぶどう」でした。



「親子クッキング」（16日・金）10:00～12:00

１０時から始めますので時間に遅れないようにご協力お願いします。

15世帯　＊材料費一人100円(1才以上)

今月は厚生保護女性の会「ひまわり会」の方と一緒に「へこやき」を作ります。ひまわり会の方とのお話も楽しみましょう。エプロン・三角巾・お茶を持ってきてください。

先月は、ハロウィンにちなんだ料理で「かぼちゃスープ・おばけサンドイッチ・ハロウィンドーナッ」を楽しく作りました。

「プレママくらぶ」(21・水)13:30～15:00

これからママになる方、１歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話しましょう。

宮原レディースクリニックの銭花師長さんの子育て５分間講話やベビーマッサージ

離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。

「リトミック」（26日・月）11:30～12:00

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので聞く力が自然と身につき、社会性が養われたり表現力が豊かになります。

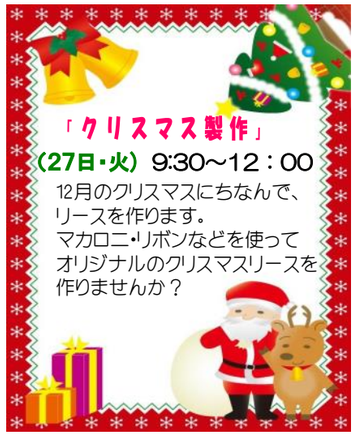
「親子エクササイズ」（28・水）10:30～12:00

今月は「紅白玉」を使って遊びます。
たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう！

10月　スリング講習会の様子

先輩ママの村田えりこさんからスリングの良さと使い方を教えていただきました。

毎週火曜日はお弁当の日です。（行事によりお弁当の日がないこともあります）　この日は9:30～15::30まで遊ぶことができます。



27日（木）　協力保育園・こども園とのふれあい
毎月第４木曜日（10:00～11:30）

- 朝日こども園（朝日町941-1）　23−3834
- 高瀬こども園（銭渕町243-1）　24−5005
- 光岡こども園（北友田3-2531-57）　24−3608
- 白蓮保育園（西有田石松2876-2）　22−6602
- みそらこども園（大字小迫字中村74-2）　23−0011
- 白毫こども園（大鶴本町861）　28−2902
- 夜明にこにこ保育園（夜明中町1623-1）　27−2770
- ひかりこども園（田島2-12-8）　23−9025
- 小野保育園（殿町3837）　29−2235
- すばるこども園（竹田新町2-33）　24−3165
- こども園るんびにい（財津町3144-3）　24−9091
- ひまわり認定こども園（田島本町5-11）　22−3306
- 五和保育園（石井町３丁目1244-1）　24−6421
- 三芳昭和園（刃連町583）　22−4723

◎利用する部屋やその日に行う事などについては,各園の担当者へお尋ねください。
◎受付簿と名札を用意していますので、保護者の方が記入してください。