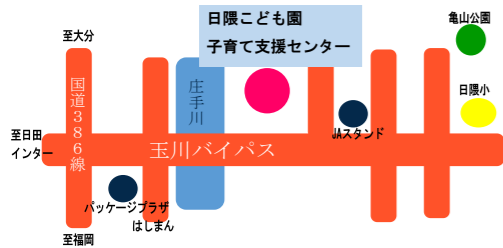




ひのくま子育て支援センター  
NO 183

日隈町183-2 (日隈こども園併設)  
TEL 22-7565



★駐車場は支援センター前とこども園隣です  
★事故やケガにつきましては保護者の責任をお願いします

# ひよこ通信6月号

平成30年  
5月25日発行

5月の写真です

プレイルーム利用時間は午前9:30~12:00午後13:00~15:30です

○15日(金)は親子クッキングのため午後のみ利用となります。

○20日(水)はプレママクラブのため午前のみ利用となります。

○お子様の身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。

○ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

支援センターでは、育児についてやその他いろいろなご相談をお受けしています。  
専門機関との窓口にもなっていますので、お気軽に声をかけてください。

- ・試食会・親子クッキング・ママヨガ・アロマ教室は必ずご本人が来てからの申し込みになります。
- ・ファーストパパママクラブ・リトミック・プレママクラブ・親子エクササイズは当日でも参加できます。

◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。

## 「うたとおはなし会」(4日・月)11:00~11:30

「ぶんぶんぶん」  
「あめふり」  
などの季節の歌を  
歌ったり、手遊び、  
大型絵本や紙芝居を  
楽しみましょう。



## 「ファーストパパママクラブ」(5日・火)13:30~15:30

妊娠から出産・子育てでわからないことや知りたいことを  
みんなでお茶を飲みながら話をしましょう。  
少しでも安心し楽しく出産・子育てができるようにサポート  
していきます。

## 「子育て相談」(8日・金)11:00~16:00

子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。  
子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での  
悩みなど何でも気軽に相談ください。  
(予約制ではありませんが事前の受付を行っています。)

## 「おしゃべりクラブ」(13日・水)11:00~11:45

おやつを食べながらお話ししましょう。  
アイスコーヒーを用意してお待ち  
しています。\*おやつとマイカップ  
を持ってきてください。  
おやつは、手作りでも市販のもの  
でもかまいません。



## 「園児とのふれあい」(14日・木)10:10~11:00

こども園のこどもたちと一緒に遊びましょう。  
お子さんと同じ年齢のクラスに入って遊ぶことができます。

## 「親子クッキング」(15日・金)10:00~12:00

園長先生によるクッキング  
教室です。簡単で美味しい料理  
のコツを学びましょう。  
エプロン・三角巾・お茶  
お箸(スプーン・フォーク)を  
持ってきてください。  
先月はブルアパルトレッド  
簡単カレー・トマトと新キャベツの  
甘酢和え・フルーツ牛乳かんでん  
を作りました。

10時から始まりますので  
時間に遅れないように  
ご協力をお願いします。

15世帯 \*材料費  
-100円(7才以上)

## 6月のメニューは



「手作りパンです!  
こねずにできる簡単  
動物パンとピザを  
作ります。  
お楽しみに!!

## 「昔ながらの遊び」(23日・土)10:30~11:00

更生保護女性の会「ひまわり会」の方に来ていただき、お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃんたちが  
小さい頃に遊んでいた「お手玉」「ゴム跳び」「はないちもんめ」など大人が懐かしい遊びを教えてください。  
家族のみなさんと一緒に楽しみましょう!おじいちゃん・おばあちゃん・小学生もぜひ遊びに来て下さい。

はちもんめ  
勝つてうれしいはないちもんめ  
負けて悔しいはないちもんめ  
あの子が欲しい あの子じゃ分らん  
相談しましょ そうしましょ

## 「試食会」(20日・水)11:15~12:00

5名 \*材料費150円

園の食事の試食です。  
離乳食やアレルギー食  
にも対応します。

先月のメニューは-  
鶏肉とキャベツの味噌炒め・厚揚げと  
じゃが芋の煮物・ちくわのきゅうり射こみ  
わかめのおすまし・オレンジでした。



## 「プレママクラブ」(20日・水)13:30~15:00

これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つ  
ママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や  
子育ての不安、悩みなど一緒にお話ししましょう。  
宮原レディースクリニックの銭花師長さんの子育て  
5分間講話やベビーマッサージ、離乳食の試食や  
栄養士による相談も行っています。



## 「可愛い大事な赤ちゃんから目を 離さないで」

赤ちゃんは何でも口に入れ  
ます。薬・豆・ボタン電池  
プチトマトも危険です。  
また、浴槽の水15センチ  
でも赤ちゃんはおぼれて  
しまいます。家族みんなで  
赤ちゃんの目線で家の中  
をチェックしてみませんか。  
赤ちゃんから目を離さ  
ないで!そして心も。



## 「ツインズクラブ」(22日・金)13:30~15:00

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんの悩みや笑顔になるエ  
ピソードなどみなでお話ししましょう。

## 「リトミック」(25日・月)11:30~12:00

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょ  
う。リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので聞く  
力が自然と身につく、社会性が養われたり表現力が豊かになります。

## 「ママヨガ」(26日・ 火)

11:15~12:00  
ヨガインストラクターの  
佐々木  
まこ先生のヨガ教室です。



## 「親子エクササイズ」

(27日・水)10:30~12:00  
今月は「新聞紙」を使って遊び  
ます。たくさん身体を動かし  
親子で楽しみましょう!



日	月	火	水	木	金	土
6月の予定						★は事前予約が必要です
3	4 プレイルーム うたとおはなし会	5 プレイルーム お弁当の日 ファーストパパママクラブ	6 プレイルーム	7 プレイルーム	8 プレイルーム ★子育て相談	9
10	11 プレイルーム	12 プレイルーム ★アロマ教室	13 プレイルーム おしゃべりクラブ	14 プレイルーム 園児とのふれあい	15 プレイルーム ★親子クッキング	16 スリング 講習会
17	18 プレイルーム	19 プレイルーム お弁当の日	20 プレイルーム ★試食会 プレママクラブ	21 プレイルーム	22 プレイルーム ツインズクラブ	23 昔ながら の遊び
24	25 プレイルーム リトミック	26 プレイルーム ★ママヨガ	27 プレイルーム 親子エクササイズ	28 プレイルーム 休み 協力園とのふれあい	29 プレイルーム	30

### スリング講習会

16日(土)  
初めての方 10:00~  
リピーターの方 11:00~  
先輩ママの村田えりこさんの講習会  
です。スリングのお話だけでなく、  
先輩ママと子育ての話を楽しみ  
ましょう!興味のある方はぜひ遊びに  
来ませんか。  
\*スリングを持ってなくても  
参加できます。  
当日参加も大歓迎です。

### アロマ教室 12日(火)

13:30~15:00  
10世帯 材料費:1000円  
日本メディカルアロマセラピー協会所属  
の高野みちよ先生によるアロマクラフト教室  
です。  
今回は、「ラベンダージェル」を作ります。  
あせも・かゆみ・オムツかぶれ・肌  
荒れなどの炎症をしずめます。  
これ1本あれば、万能に使えますよ。  
ぜひ、参加してみませんか。  
毎週火曜日はお弁当の日です。  
この日は9:30~15:30まで遊ぶことができます。

28日(木) 協力保育園・こども園とのふれあい  
毎月第4木曜日(10:00~11:30)

- 朝日こども園(朝日町941-1) 23-3834
- 高瀬こども園(銭淵町243-1) 24-5005
- 光岡こども園(北友田3-2531-57) 24-3608
- 白蓮保育園(西有田石松2876-2) 22-6602
- みそらこども園(大字小迫字中村74-2) 23-0011
- 白毫こども園(大鶴本町861) 28-2902
- 夜明にここ保育園(夜明中町1623-1) 27-2770
- ひかりこども園(田島2-12-8) 23-9025
- 小野保育園(殿町3837) 29-2235
- すばるこども園(竹田新町2-33) 24-3165
- こども園るんびにい(財津町3144-3) 24-9091
- ひまわり認定こども園(田島本町5-11) 22-3306
- 五和保育園(石井町3丁目1244-1) 24-6421
- 三芳昭和園(刃連町583) 22-4723

◎利用する部屋やその日に行う事などについては、各園の担当者へお尋ねください。  
◎受付簿と名札を用意していますので、保護者の方が記入してください。