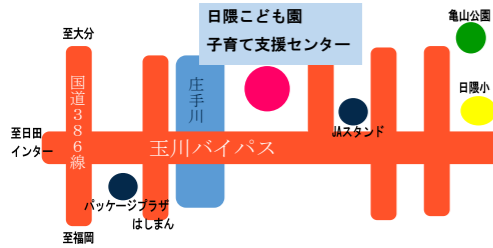




ひのくま子育て支援センター
NO 179

日隈町183-2 (日隈こども園併設)
Tel. 22-7565



★駐車場は支援センター前とこども園隣です

★事故やケガにつきましては保護者の責任をお願いします



1月の写真です

- プレイルーム利用時間は午前9:30~12:30午後13:30~15:30です
- 13日(火)は親子クッキングのため午後のみ利用となります。
- 21日(水)はプレママクラブのため午前のみ利用となります。
- お子様の身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。
- ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

支援センターでは、育児についてやその他いろいろなご相談をお受けしています。専門機関との窓口にもなっていますので、お気軽に声をかけてください。

- ・試食会・親子クッキング・ママヨガ・ベビーマッサージ・アロマ教室は必ずご本人がこられて申し込んでください。
- ・ファーストパパママクラブ・リトミック・プレママクラブ・親子エクササイズは当日でも参加できます。
- ◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
	2月の予定			1 プレイルーム	2 プレイルーム	3
4	5 プレイルーム うたとおはなし会	6 プレイルーム お弁当の日 ファーストパパママクラブ	7 プレイルーム おしゃべりクラブ	8 プレイルーム 園児とのふれあい	9 プレイルーム 子育て相談	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 プレイルーム ★親子クッキング	14 プレイルーム	15 プレイルーム	16 プレイルーム	17
18	19 プレイルーム	20 プレイルーム ★ベビーマッサージ	21 プレイルーム ★試食会 プレママクラブ	22 プレイルーム 休み 協力園とのふれあい	23 プレイルーム ツインズクラブ	24 ★ひなまつり会
25	26 プレイルーム リトミック ★アロマ教室	27 プレイルーム ★ママヨガ	28 プレイルーム 親子エクササイズ	★は事前予約が必要です		

ベビーマッサージ
20日(火) 11:00~ 8世帯
ロイヤルセラピスト協会講師の原田慶子先生によるベビーマッサージです。ママと赤ちゃんの絆を深めてみませんか!

アロマ教室 26日(月)
13:30~15:00
10世帯 材料費:1000円
日本メティカルアロマセラピー協会所属の高野みちよ先生によるアロマクラフト教室です。今回は、「ラベンダージェル」を作ります。おむつかぶれの炎症を鎮め、かゆみを抑えてくれます。また、保湿効果もあり、今季節に欲しいアイテムです。

ひなまつり会
24日(土) 10:30~12:00
参加費:一人 200円(1歳以上)
桃の節句です。みんなで歌をうたったり、甘酒を飲んだりちらし寿司を用意していますので楽しいおひな祭りを過ごしましょう。
申し込み:1日~16日
毎週火曜日はお弁当の日です。 9:30分~15:30まで遊ぶことができます。

- 2月22日(木)
協力保育園・こども園とのふれあい
毎月第4木曜日(10:00~11:30)
- ・朝日こども園(朝日町941-1) 23-3834
 - ・高瀬こども園(銭洗町243-1) 24-5005
 - ・光岡こども園(北友田3-2531-57) 24-3608
 - ・白蓮保育園(西有田石松2876-2) 22-6602
 - ・みそらこども園(大字小迫字中村74-2) 23-0011
 - ・白毫こども園(大鶴本町861) 28-2902
 - ・夜明にここにこ保育園(夜明中町1623-1) 27-2770
 - ・ひまわり認定こども園(田島2-12-8) 23-9025
 - ・小野保育園(殿町3837) 29-2235
 - ・すばるこども園(竹田新町2-33) 24-3165
 - ・こども園るんぴにい(財津町3144-3) 24-9091
 - ・ひまわり認定こども園(田島本町5-11) 22-3306
 - ・五和保育園(石井町3丁目1244-1) 24-6421
 - ・三芳昭和園(刈連町583) 22-4723
- ◎利用する部屋やその日に行う事などについては各園の担当者へお尋ねください。
◎受付簿と名札を用意していますので、保護者の方が記入してください。

「うたとおはなし会」(5日・月)11:00~11:30
「コンコンクジャンのうた」「こぎつね」などの歌を歌ったり、手遊び、大型絵本や紙芝居を見て楽しみましょう。



「ファーストパパママクラブ」(6日・火) 13:30~15:30
妊娠から出産・子育てでわからないことや知りたいことをみんなでお茶を飲みながら話をしましょう。少しでも安心し楽しく出産・子育てができるようにサポートしていきたいと思います。

「おしゃべりクラブ」(7日・水) 11:00~12:00
おやつを食べながらお話ししましょう。コーヒーを用意してお待ちしています。*おやつとマイカップを持ってきてください。(おやつは、手作りでも市販のものでもかまいません。)

「園児とのふれあい」(8日・木) 10:10~11:00
こども園の子どもたちと一緒に遊びましょう。お子さんと同じ年齢のクラスに入って遊ぶことができます。



「子育て相談」(9日・金) 11:00~16:00
子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談ください。(予約制ではありませんが事前の受付を行っています。)

「親子クッキング」(13日・火) 10:00~12:30
10時から始めますので時間に遅れないようにご協力をお願いします。15世帯 *材料費一ト100円(1才以上)



園長先生によるクッキングです。簡単に美味しい料理のコツを学びましょう。エプロン・三角巾・お茶・お箸(スプーン・フォーク)を持ってきてください。先月は「5分間クリームシチュー、簡単ビニール袋で作るスコーン、大根とにんにくのしょうゆ漬け」を作り、世界一という品種のりんごを食べました。今月はバレンタインデーにちなんで「チョコを使ったお菓子」を作ります。



1月20日 スリングの様子です
先輩ママの村田えりこさんからスリングの良さを使い方を教えていただきました。正しい使い方でお母さんを抱っこした時の軽さを体験したお母さんは、感動。喜んでいました。

「試食会」(21日・水) 11:15~12:00
園の食事の試食です。離乳食やアレルギー食にも対応します。5名 *材料費150円
先月のメニューは、「鶏のチリソース・野菜の水キムチ・ごま芋・にら卵汁・パイナップル」でした



「プレママクラブ」(21・水)13:30~15:00
これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安、悩みなど一緒にお話ししましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの子育て5分間講話やベビーマッサージ、離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。



「語りかけの大切さ」
子どもが「ぶつぶ」「アブアブ」などの喃語を発したらそれに対して、語りかけをしてあげることによって子どもは嬉しいし、言葉の習得にもなります。子どもを気持ちよくする言葉のシャワーをたくさんかけてあげましょうね。



「ツインズクラブ」(23日・金) 13:30~15:00
双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんのお悩みや笑顔になるエピソードなどみなさんでお話ししましょう。

「リトミック」(26日・月) 11:30~12:00
熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので聞く力が自然と身につけていき、社会性が養われ表現力が豊かになります。

「ママヨガ」(27日・火) 11:20~
ヨガインストラクターの佐々木まこ先生のヨガ教室です。(妊婦さんから参加できます。) 7世帯 参加費 400円

「親子エクササイズ」(28・水) 10:30~12:00
今月は「新聞紙」を使って遊びます。たくさん身体を動かして親子で楽しみましょう。

