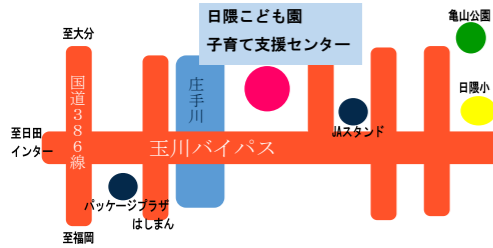




ひのくま子育て支援センター
NO.178

日隈町183-2 (日隈こども園併設)
TEL 22-7565



★駐車場は支援センター前とこども園隣です
★事故やケガにつきましては保護者の責任をお願いします



日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 プレイルーム休み	3 プレイルーム休み	4 プレイルーム 申し込み日	5 プレイルーム	6
7	8 成人の日	9 プレイルーム うたとおはなし会 お弁当の日	10 プレイルーム おしゃべりクラブ	11 プレイルーム 園児とのふれあい	12 プレイルーム 子育て相談	13
14	15 プレイルーム	16 プレイルーム ★鬼の面作り	17 プレイルーム ★試食会 プレママクラブ	18 プレイルーム	19 プレイルーム ★親子クッキング	20 スリング 講習会
21	22 プレイルーム リトミック	23 プレイルーム ★ママヨガ ファーストパパママくらぶ	24 プレイルーム 親子エクササイズ	25 プレイルーム 休み 協力園とのふれあい	26 プレイルーム 誕生日会 ツインズクラブ	27
28	29 プレイルーム	30 プレイルーム ★節分会	31 プレイルーム			

鬼の面作り 16日(火) 9:30~12:00
鬼のお面を作りましょう! 15世帯

スリング講習会 21日(土)
初めての方 10:00~
リピーターの方 11:00~
先輩ママの村田えりこさんの講習会です。
スリングのお話だけでなく、先輩ママと
子育ての話を楽しみましょう!
興味のある方はぜひ遊びに来ませんか。
*スリングを持ってなくても
参加できます。
当日参加も大歓迎です。



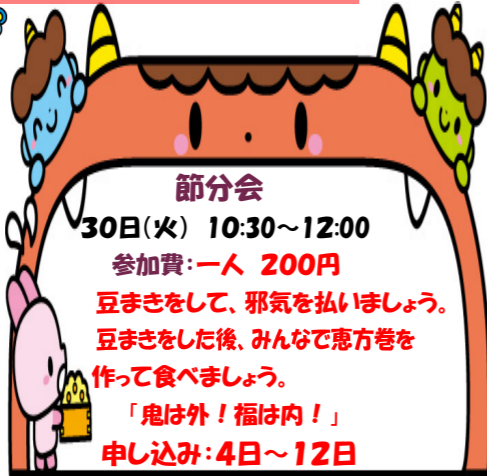
12月の写真です

- プレイルーム利用時間は午前9:30~12:30午後13:30~15:30です
- 17日(水)はプレママクラブのため午前のみ利用となります。
- 19日(金)は親子クッキングのため午後のみ利用となります。
- お子様の身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。
- ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

支援センターでは、育児についてやその他いろいろなご相談をお受けしています。
専門機関との窓口にもなっていますので、お気軽に声をかけてください。

- ・試食会・親子クッキング・ママヨガ・鬼の面作り・節分会は必ずご本人が
こられて申し込んでください。
- ・ファーストパパママクラブ・リトミック・プレママクラブ・親子エクササイズは当日でも
参加できます。
- ◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。

★は事前予約が必要です



毎週火曜日はお弁当の日です。 9:30分~15:30まで遊ぶことができます。

1月25日(木)
協力保育園・こども園とのふれあい
毎月第4木曜日(10:00~11:30)

- ・朝日こども園(朝日町941-1) 23-3834
 - ・高瀬こども園(銭洗町243-1) 24-5005
 - ・光岡こども園(北友田3-2531-57) 24-3608
 - ・白蓮保育園(西有田石松2876-2) 22-6602
 - ・みそらこども園(大字小迫字中村74-2) 23-0011
 - ・白毫こども園(大鶴本町861) 28-2902
 - ・夜明にこここ保育園(夜明中町1623-1) 27-2770
 - ・ひかりこども園(田島2-12-8) 23-9025
 - ・小野保育園(殿町3837) 29-2235
 - ・すばるこども園(竹田新町2-33) 24-3165
 - ・こども園るんびにい(財津町3144-3) 24-9091
 - ・ひまわり認定こども園(田島本町5-11) 22-3306
 - ・五和保育園(石井町3丁目1244-1) 24-6421
 - ・三芳昭和園(刃連町583) 22-4723
- ◎利用する部屋やその日に行う事などについては、各園の担当者へお尋ねください。
◎受付簿と名札を用意していますので、保護者の方が記入してください。

「うたとおはなし会」(9日・火)11:00~11:30

「1月1日」「お正月」などの歌を歌ったり、手遊び、大型絵本や紙芝居を見て楽しみましょう。



「おしゃべりクラブ」(10日・水)11:00~12:00

おやつを食べながらお話ししましょう。
コーヒーを用意してお待ちしています。
*おやつとマイカップを持ってきてください。
(おやつは、手作りでも市販のものでもかまいません。)

「園児とのふれあい」(11日・木)10:10~11:00

こども園の子どもたちと一緒に遊びましょう。
お子さんと同じ年齢のクラスに入ることができます。

「子育て相談」(12日・金)11:00~16:00

子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。
子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談ください。
(予約制ではありませんが事前の受付を行っています。)

「試食会」(17日・水)11:15~12:00

園の食事の試食です。離乳食やアレルギー食にも対応します。

5名 *材料費150円



先月のメニューは、「石狩汁・ごぼう南蛮ゆで卵とほうれん草のサラダ・バナナ」でした

「プレママくらぶ」(17日・水)13:30~15:00

これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安、悩みなど一緒にお話ししましょう。

宮原レディースクリニックの銭花師長さんの子育て5分間講話やベビーマッサージ、離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。

「語りかけは赤ちゃんの脳や心を育てます」
いっぱい語りかけてもらった子どもとあまり語りかけをしてもらっていない子どもでは、言語獲得能力の差がでてくるそうです。目を見て1対1でいっぱいお話ししてあげましょう。子どもを気持ちよくする言葉のシャワーをたくさんかけてあげましょうね。



12月21日 もちつきの様子です

毎年、日隈町長寿会の方が子どもたちのために「もちつき」に来てくれました。



「親子クッキング」(22日・金)10:00~12:30

10時から始めますので時間に遅れないようにご協力をお願いします。

15世帯 *材料費-100円(10以上)

園長先生によるクッキングです。簡単で美味しい料理のコツを学びましょう。エプロン・三角巾・お茶・お箸(スプーン・フォーク)を持ってきてください。先月は「ワンホール持ち帰り分と子ども達で作って食べる大きなクリスマスケーキ」を作りました。今月は「ケンタッキーのスコーン・簡単クリームシチュー・大根のんにくしょうゆ漬け」を作ります。



「リトミック」(22日・月)11:30~12:00

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので聞く力が自然と身についていき、社会性が養われ表現力が豊かになります。



「ママヨガ」(23日・火)11:00~

ヨガインストラクターの佐々木まこ先生のヨガ教室です。(妊婦さんから参加できます。)

7世帯 参加費 400円



「ファーストパパママくらぶ」(23日・火)

13:30~15:30

妊娠から出産・子育てわからないことや知りたいことをみんなでお茶を飲みながら話をしましょう。少しでも安心し楽しく出産・子育てができるようにサポートしていきたいと思います。

「親子エクササイズ」(24日・水)10:30~12:00

今月は「平均台・マット・鉄棒・フープなど」を使って遊びます。たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう。

「誕生会」(26日・金)11:00~

12・1月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。お誕生月のお友だちは手形や写真を撮りますので30分前にきてください。

「ツインズくらぶ」(26日・金)13:30~15:00

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんのお悩みや笑顔になるエピソードなどみんなでお話ししましょう。