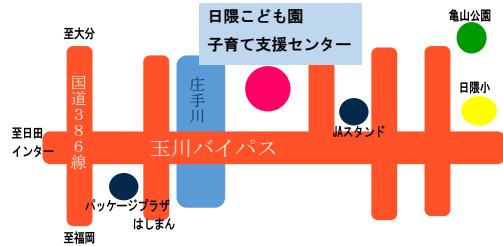




ひのくま子育て支援センター
NO 176

日隈町183-2 (日隈こども園併設)
Tel. 22-7565



★駐車場は支援センター前とこども園隣です

★事故やケガにつきましては保護者の責任をお願いします



10月の写真です

○プレイルーム利用時間は午前9:30~12:30午後13:30~15:30です

○15日(水)はプレママクラブのため午前のみ利用となります。

○17日(金)は親子クッキングのため午後のみ利用となります。

○お子様の身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。

○ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

支援センターでは、育児についてやその他いろいろなご相談をお受けしています。
専門機関との窓口にもなっていますので、お気軽に声をかけてください。

・試食会・親子クッキング・ママヨガ・さんまの炭火焼きと新米釜戸炊きごはん

アロマ教室は必ずご本人がこられて申し込んでください。

・ファーストパパママクラブ・リトミック・プレママクラブは当日でも参加できます。

◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。

◎緊急の場合は当日8:30までに連絡してください。(22-7565)

★は事前予約が必要です

日	月	火	水	木	金	土
	11月の予定					
	1 プレイルーム 申し込み日	2 プレイルーム	3 ファミリー運動会	4		
5	6 プレイルーム ★さんまの炭火焼き と新米釜戸炊きご飯	7 プレイルーム うたとおはなし会 お弁当の日	8 プレイルーム おしゃべりクラブ	9 プレイルーム	10 プレイルーム 子育て相談	11
12	13 プレイルーム	14 プレイルーム ★ママヨガ	15 プレイルーム ★試食会 プレママクラブ	16 プレイルーム	17 プレイルーム ★親子クッキング	18 開放日
19	20 プレイルーム	21 プレイルーム お弁当の日 ファーストパパママクラブ	22 プレイルーム ★ベビーマッサージ	23 勤労感謝の日	24 プレイルーム 誕生会 ツインズクラブ	25
26	27 プレイルーム リトミック	28 プレイルーム お弁当の日 ★アロマ教室	29 プレイルーム	30 プレイルーム		



毎週火曜日はお弁当の日です。
9:30分~15:30まで遊ぶことができます。

アロマ教室 28日(火)

13:30~15:00 10世帯

材料費 730円

日本メディカルアロマセラピー協会
所属の高野みちよ先生によるアロマ
クラブ教室です。

今回は、「手荒れケアクリーム」を
作ります。



○協力保育園・こども園とのふれあい

今月、第4木曜日は勤労感謝の日の為お休みです

○親子エクササイズは
せいまお兄さんがWカップに行きます
ので、お休みになります。
みんなで応援しましょう!

「ベビーマッサージ」(22日・水)

8世帯 11:00~12:00

ロイヤルセラピスト協会講師の原田慶子先生によるベビーマッサージです。ママと赤ちゃんの絆を深めてみませんか?

「さんまの炭火焼きと新米釜戸炊きごはん」

(6日・月) 11:00~12:00

実りの秋をいただきましょう。
ご飯茶碗とお箸・お茶を持ってきてください。

参加費:さんま1匹・ごはん200円です 受付中

「うたとおはなし会」(7日・火)11:00~11:30

「大きな栗の木の下で」「まつぼっくり」などの歌を
歌ったり、手遊び、大型紙芝居を見て楽しみましょう。

「おしゃべりクラブ」(8日・水) 11:00~12:00

おやつを食べながらお話ししましょう。
コーヒーを用意してお待ちしています。
*おやつとマイカップを持ってきてください。
(おやつは、手作りでも市販のものでもかまいません。)

「子育て相談」(10日・金) 11:00~16:00

子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。
子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での
悩みなど何でも気軽に相談ください。
(予約制ではありませんが事前の受付を行っています。)

「ママヨガ」(14日・火) 11:15~12:00

ヨガインストラクターの佐々木まこ先生のヨガ教室です。
(妊婦さんから参加できます。) 7世帯 参加費 400円

「試食会」(15日・水) 11:15~12:00

園の食事の試食です。離乳食や
アレルギー食にも対応します。

5名 *材料費150円



先月のメニューは、「唐揚げ・マカロニ
サラダ・ひじきの炒り煮・南瓜の味噌汁
ぶどう」でした

「開放日」(18日・土) 9:30~12:00

お父さんも一緒に遊びに来ませんか?
天気の良い日は園庭で遊べます。

「ファーストパパママクラブ」(21日・火)

13:30~15:30

妊娠から出産・子育てでわからないことや知りたいことを
みなでお茶を飲みながら話をしましょう。
少しでも安心し楽しく出産・子育てができるようにサポート
していきたいと思ひます。

「フレママくらぶ」(15日・水)13:30~15:00

これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママの
ための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安、
悩みなど一緒にお話ししましょう。

宮原レディースクリニックの銭花師長さん
の子育て5分間講話やベビーマッサージ、離
乳食の試食や栄養士による相談も行っていま
す。



「赤ちゃんとの絆づくりを」

お母さんが赤ちゃんに優しい語りかけや
ふれあうことで赤ちゃんは安心して過ごし
ことができ、親子の愛着関係ができます。
お母さんと赤ちゃんのコミュニケーション
が「心」と「体」を強くします。
1歳までの成長はとても早く、あっという
間に過ぎてしまいます。
今しかない時間を大切にしましょう。



「親子クッキング」(17日・金) 10:00~12:30

10時から始めますので 15世帯
時間に遅れないように *材料費100円(7才以上)
ご協力をお願いします。

今月は厚生保護女性の会「ひまわり会」の方と一緒に
「へこやき」を作ります。ひまわり会の方とお話も楽しみ
ましょう。エプロン・三角巾・お茶・お箸
(スプーン・フォーク)を持ってきてください。
先月は「おばけナン・南瓜カレー・ウィンナー
ミイラ・みかんのジャック・2層ジュース」
を作りました。



「誕生会」(24日・金) 11:00~

10・11月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう。
お誕生月のお友だちは手形や写真を撮りますので30分前
にきてください。

「ツインズくらぶ」(24日・金) 13:30~15:00

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんの悩みや笑顔に
なるエピソードなどみなでお話ししましょう。

「リトミック」(27日・月) 11:30~12:00

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと
楽しみましょう。

リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので
聞く力が自然と身についていき、社会性が養われ表現力が豊かに
なります。